

Segurança no carro e na cadeirinha



Andar de carro pode ser perigoso para bebês e crianças pequenas. É importante estar atualizado sobre as recomendações atuais de segurança para cadeirinhas e também sobre segurança ao dirigir. As leis variam de acordo com o estado, portanto verifique as normas da sua região.

SEGURANÇA NO CARRO

- Nunca deixe um bebê ou uma criança sozinha dentro do carro. Isso não é seguro em nenhum período do dia. Em dias quentes, crianças podem sofrer insolação se forem deixadas no carro. Isso vale mesmo com as janelas abertas.
- Crie hábitos que ajudem a evitar esquecer por engano o bebê ou a criança no carro. Para você, esquecer a criança pode parecer impossível. Mas isso pode acontecer quando cuidadores estão exaustos e com pressa. Tente colocar seu casaco, bolsa ou pasta no banco de trás. Ou coloque o casaco do bebê ou a bolsa de fraldas no banco da frente. Assim, será menos provável esquecer que o bebê está no carro. Crie o hábito de verificar o banco traseiro toda vez que estacionar, apenas por precaução.
- Fique atento aos pontos cegos ao dar ré. Isso é ainda mais importante em carros sem câmera de ré. Crianças pequenas são impossíveis de ver se estiverem logo atrás do carro.



SEGURANÇA NA CADEIRINHA

Os bebês devem usar cadeirinhas voltadas para trás desde o nascimento e pelo maior tempo possível; pelo menos até os 2 anos de idade e até ficarem grandes demais para essa posição. Verifique os limites de altura e peso da cadeirinha. Não há problema se os pés do bebê ou da criança pequena encostarem no banco ou se ela precisar dobrar os joelhos.

- Certifique-se de que a cadeirinha esteja instalada corretamente no banco traseiro usando o cinto de segurança ou o sistema LATCH (9 em cada 10 cadeirinhas são instaladas incorretamente!). As tiras devem estar firmes e, ao empurrar a cadeirinha, ela não deve se mover nem balançar. Leia e siga as instruções (para orientações: <https://saferide4kids.com/cps-technician/>).

- Enquanto a cadeirinha estiver voltada para trás, as tiras devem ficar na altura ou abaixo dos ombros do bebê. O clipe peitoral deve ficar no centro do tórax do bebê (na mesma altura das axilas). Certifique-se de que as tiras estejam bem ajustadas. Você deve conseguir colocar apenas dois dedos por baixo delas. Casacos volumosos e macacões de inverno podem comprometer a segurança da cadeirinha, portanto vista o bebê com camadas mais leves ao andar de carro.
- Troque a cadeirinha conforme o bebê cresce. Não compre nem use cadeirinhas usadas, a menos que você conheça o histórico e tenha certeza de que elas não estiveram envolvidas em acidentes. Se a cadeirinha não for nova, verifique se ainda está dentro do prazo de validade. Você pode verificar se houve recall em: www.safercar.gov. Você também pode ligar para a Auto Safety Hotline: 1-888-327-4236. Saiba mais sobre segurança veicular e cadeirinhas no site do Departamento de Transporte dos EUA: <https://www.nhtsa.gov/keeping-kids-safe>.

